



## 非常事態

木曜日の昼頃、出張で電車に乗っている時に事故で電車が止まりました。駅についているのに停車場所が正しくないということでドアは開かず、20分位車内に閉じ込められていました。

いつまで閉じ込められているのだろうという不安で一杯でした。車内では、携帯電話で連絡をとっている人、SNSで状況を確認している人と様々でしたが、皆、静かに待っていました。

私は、落ち着かない自分の気持ちを何とか抑えて、静かにしていようと頑張っていました。やっと電車が動き出すというアナウンスを聞いた時は、「よかった。」と思うと同時にこの状態がもっと続いたら耐えられたのだろうかという不安になりました。

自分の気持ちを抑える力をもっと鍛えなければと思いました。また、児童、生徒が同じような状況にまきこまれた時、どうだったのだろうかとも思いました。

自分の気持ちを抑える力の育成、携帯電話やGPSで居場所が分かることの大切さを実感しました。(山賀)

